

Gracias por usar mascarilla.

Tu salud importa. El uso de una mascarilla te protegerá a ti, a tus compañeros de trabajo y a tu familia.



Cúbrete la nariz y la boca.



Asegúrate de que se ajuste bien a los lados de tu cara.



No te quites la mascarilla para hablar, toser o estornudar.



Intenta no tocar la mascarilla ni tu cara.

Obtén más información en [vdh.virginia.gov](https://www.vdh.virginia.gov)



LA SALUD DE
VIRGINIA ESTÁ EN
NUESTRAS MANOS.

Pon de tu parte, detén la propagación.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH